

Αυθεντικές ερωτήσεις

Τα συμπεράσματα που θα προκύψουν από την συμπλήρωση των παρακάτω ερωτήσεων, θα συμβουλέψουν την υπάρχουσα οπτική που έχεις διαμορφώσει για το θέμα του φόβου, με προσωπικά βιωματικές και έγκυρες αναφορές.

Γνωρίζοντας τον Φόβο

1. Ποιος σε σύστησε σε εμένα, πρώτη φορά;
2. Υπάρχει κάποιο μέρος που όσο παραμένεις εκεί, μέσα σου αναπτύσσεται η παρουσία μου;
3. Έχεις ανακαλύψει κάποια μέθοδο για να με απομακρύνεις από εμένα, όταν το έχεις ανάγκη;
4. Πως ανακάλυψες την συγκεκριμένη μέθοδο;
5. Πατί πιστεύεις ότι έρχομαι σε εμένα, τις συγκεκριμένες στιγμές που σου εμφανίζομαι;
6. Ποια θεωρείς ότι είναι η χειρότερη επίπτωση που σου έχω προκαλέσει;
7. Ποια θεωρείς ότι είναι η μεγαλύτερη συμβολή που σου έχω αποφέρει;
8. Ποιο είναι το μεγαλύτερο παράπονο σου από εμένα;
9. Ποια προϋπόθεση θα συζητούσες το ενδεχόμενο να γίνουμε "φίλοι";
10. Πως θα μιλούσες για εμένα σε κάποιον;